+33 (0)1 48 10 09 46
formation@ambient-it.net
140 Avenue Jean Lolive 93500 Pantin - France

Mis à jour le 27/10/2026

S'inscrire

Formation Appréhender le fonctionnement des IA génératives et maitriser l'art du prompt

1 jour (7 heures)

Présentation

L’intelligence artificielle générative transforme en profondeur la manière de créer du contenu, d’interagir avec les outils numériques et d’automatiser des tâches complexes. Elle soulève cependant de nouveaux enjeux en matière de précision, de fiabilité et d’usage responsable.Cette formation Créer des prompts efficaces avec l’IA générative s’adresse à toute personne souhaitant exploiter pleinement le potentiel des modèles d’IA, tout en comprenant leurs limites et en adoptant de bonnes pratiques d’utilisation.

Durant cette formation, vous découvrirez le fonctionnement des intelligences artificielles génératives et les différentes familles de solutions existantes : modèles de langage, IA d’images (, ainsi que des outils dédiés à l’audio et à la vidéo . Nous aborderons leurs bénéfices mais aussi leurs limites et contraintes, afin de mieux comprendre leur impact et leurs usages possibles.

Vous apprendrez à utiliser concrètement ces outils pour générer du contenu textuel (rédaction, résumé, reformulation), créer des images selon un style précis, produire et corriger du code, ou encore automatiser des workflows via API. Vous serez guidés dans l’art de concevoir et d’optimiser des prompts efficaces, adaptés à vos objectifs métier et au type d’IA utilisée.

Enfin, vous développerez un regard critique sur les résultats produits : savoir évaluer leur pertinence, détecter biais et hallucinations, et éviter les erreurs fréquentes, afin d’adopter une utilisation fiable, responsable et adaptée en entreprise.

Cette formation s’appuie sur les dernières générations d’IA, pour offrir une vision complète et opérationnelle de l’écosystème.

Comme toutes nos formations, celle-ci vous présentera **la dernière version stable** de la technologie et ses nouveautés.

Objectifs

- Comprendre le fonctionnement des intelligences artificielles génératives et les différentes familles de solutions d'IA existantes.
- Utiliser les principales fonctionnalités des outils d'intelligence artificielle et formuler des prompts adaptés aux objectifs visés.
- Développer un regard critique sur les résultats produits par l'IA afin d'en évaluer la pertinence, les limites et les biais.

Public visé

- Toute personne souhaitant apprendre à prompter

Pré-requis

Aucun pré-requis

PROGRAMME – CRÉER DES PROMPTS EFFICACES AVEC L'IA GÉNÉRATIVE

[Jour 1 - Matin]

Introduction aux IA Génératives

- Comprendre ce qu'est une IA générative et ses grandes familles :
  - Modèles de langage (LLM) : ChatGPT, Claude, LLaMA, Mistral…
  - IA d'images : DALL·E, MidJourney, Stable Diffusion…
  - IA audio et vidéo : ElevenLabs, Synthesia, Runway Gen…
- Panorama des cas d'usage en entreprise (texte, code, image, vidéo, automatisation).
- Limites, biais et risques associés aux modèles génératifs.
- Atelier pratique : Tester un même prompt sur plusieurs IA (texte ou image) et comparer les résultats.

Fondamentaux du Prompting

- Les ingrédients d'un prompt efficace : contexte, rôle, objectif, format attendu.
- Méthodes clés de prompting : zero-shot, few-shot, prompting itératif.
- Stratégies avancées : chaînes de prompts (chain-of-thought), utilisation d'outils externes.
- Erreurs courantes à éviter pour gagner en clarté et en précision.

- Atelier pratique : Reformuler un prompt mal conçu et mesurer l’amélioration obtenue.

[Jour 1 - Après-midi]

Prompting appliqué aux cas d’usage

- Texte : rédaction, résumé, reformulation, génération créative (articles, posts, storytelling).
- Code : génération, correction, documentation, création de tests simples (ex : GitHub Copilot, ChatGPT, Code Llama).
- Images : création avec contraintes de style, composition, photoréalisme.
- Audio & Vidéo : génération de voix (ElevenLabs), vidéos synthétiques (Synthesia, Runway).
- Automatisation : intégration des IA dans des workflows via API ou outils comme Make / Zapier.
- Atelier pratique : Concevoir un prompt « métier » (texte, code, image ou vidéo) et l’optimiser par itérations successives.

Analyse critique et bonnes pratiques

- Savoir évaluer la pertinence et la fiabilité des résultats.
- Détecter les biais, hallucinations et erreurs factuelles.
- Cadre éthique et bonnes pratiques d’usage responsable en entreprise.
- Atelier pratique : Comparer plusieurs sorties IA, identifier leurs limites et ajuster les prompts pour améliorer la qualité.

Sociétés concernées

Cette formation s’adresse à la fois aux particuliers ainsi qu’aux entreprises, petites ou grandes, souhaitant former ses équipes à une nouvelle technologie informatique avancée ou bien à acquérir des connaissances métiers spécifiques ou des méthodes modernes.

Positionnement à l'entrée en formation

Le positionnement à l'entrée en formation respecte les critères qualité Qualiopi. Dès son inscription définitive, l'apprenant reçoit un questionnaire d’auto-évaluation nous permettant d’apprécier son niveau estimé sur différents types de technologies, ses attentes et objectifs personnels quant à la formation à venir, dans les limites imposées par le format sélectionné. Ce questionnaire nous permet également d’anticiper certaines difficultés de connexion ou de sécurité interne en entreprise (intraentreprise ou classe virtuelle) qui pourraient être problématiques pour le suivi et le bon déroulement de la session de formation.

Méthodes pédagogiques

Stage Pratique : 60% Pratique, 40% Théorie. Support de la formation distribué au format numérique à tous les participants.

Organisation

Le cours alterne les apports théoriques du formateur soutenus par des exemples et des séances de réflexions, et de travail en groupe.

Validation

À la fin de la session, un questionnaire à choix multiples permet de vérifier l’acquisition correcte des compétences.

Sanction

Une attestation sera remise à chaque stagiaire qui aura suivi la totalité de la formation.

Organisme de formation enregistré sous le numéro 11 75 54743 75. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l’État.
© Ambient IT 2015-2026. Tous droits réservés. Paris, France - Suisse - Belgique - Luxembourg