

Mis à jour le 22/08/2025

S'inscrire

# Formation Déjouer les biais de l'IA par la pensée critique

1 jour (7 heures)

## Présentation

L'IA reflète les biais humains et de données ; développer une pensée critique permet d'analyser objectivement l'information et de décider avec discernement.

Notre formation Déjouer les biais de l'IA par la pensée critique vous permettra de comprendre les différents biais présents dans l'IA, d'appliquer des méthodes de questionnement critique et de mettre en place des stratégies pour réduire leur impact dans votre quotidien professionnel.

À l'issue, vous serez capable d'utiliser l'IA avec discernement, d'en tirer les bénéfices tout en réduisant ses risques, et de promouvoir une utilisation plus responsable et éthique au sein de vos équipes.

Comme toutes nos formations, celle-ci privilégie une approche pratique et opérationnelle.

## Objectifs

- Identifier les fondements critiques
- Comprendre les biais cognitifs et algorithmiques
- Adopter une posture critique, éthique et stratégique face à l'Intelligence Artificielle Générative (IAG)

## Public visé

- Toutes personnes souhaitant renforcer son esprit critique face à l'IA

## Pré-requis

- Aucun prérequis technique nécessaire

## Programme de formation Déjouer les biais de l'IA par la pensée critique

[Jour 1 - Matin]

### Comprendre les biais de l'IA et leurs impacts

- Définition des biais cognitifs et leur transposition dans l'IA
- Types de biais dans les systèmes IA : données, algorithmes, utilisateurs
- Études de cas : reconnaissance faciale, recrutement, recommandations
- Conséquences éthiques, sociales et organisationnelles
- Atelier pratique : Identifier les biais dans des exemples concrets.

[Jour 1 - Après-midi]

### Développer une pensée critique face aux systèmes IA

- Distinguer faits, opinions et inférences dans les réponses IA
- Techniques de questionnement critique (Socratic questioning, 5 Whys)
- Évaluer la fiabilité des sources et des modèles
- Stratégies pour détecter et limiter les biais
- Atelier pratique : Analyser un cas pratique et proposer des contre-arguments.

### Construire une approche responsable de l'IA

- Bonnes pratiques pour un usage éclairé de l'IA
- Intégration dans la prise de décision managériale
- Introduction à l'IA éthique et à la gouvernance
- Sensibilisation des équipes aux biais IA
- Atelier pratique : Élaborer une charte des best practices.

## Sociétés concernées

Cette formation s'adresse à la fois aux particuliers ainsi qu'aux entreprises, petites ou grandes, souhaitant former ses équipes à une nouvelle technologie informatique avancée ou bien à acquérir des connaissances métiers spécifiques ou des méthodes modernes.

## Positionnement à l'entrée en formation

Le positionnement à l'entrée en formation respecte les critères qualité Qualiopi. Dès son inscription définitive, l'apprenant reçoit un questionnaire d'auto-évaluation nous permettant

d'apprécier son niveau estimé sur différents types de technologies, ses attentes et objectifs personnels quant à la formation à venir, dans les limites imposées par le format sélectionné. Ce questionnaire nous permet également d'anticiper certaines difficultés de connexion ou de sécurité interne en entreprise (intraentreprise ou classe virtuelle) qui pourraient être problématiques pour le suivi et le bon déroulement de la session de formation.

## Méthodes pédagogiques

Stage Pratique : 60% Pratique, 40% Théorie. Support de la formation distribué au format numérique à tous les participants.

## Organisation

Le cours alterne les apports théoriques du formateur soutenus par des exemples et des séances de réflexions, et de travail en groupe.

## Validation

À la fin de la session, un questionnaire à choix multiples permet de vérifier l'acquisition correcte des compétences.

## Sanction

Une attestation sera remise à chaque stagiaire qui aura suivi la totalité de la formation.